

DIABETES Y PIEL

USO DE ESTEROIDES TOPICOS

Dr. ANTONIO JOSE RONDON LUGO

Instituto de Biomedicina

Caracas - Venezuela

GLUCOCORTICOIDES

MECANISMO DE ACCION EN EPIDERMIS

Efecto antiproliferativo en epidermis

Disminución del estrato corneo

Disminución del volumen de núcleos epidérmicos

Disminución del N° de mitosis

Adelgazamiento de la capa basal

GLUCOCORTICOIDES

MECANISMO DE ACCION EN DERMIS

Efecto antiproliferativo en dermis

Reducción del volumen de la dermis

Tejido colágeno disminuido y con desarreglo de sus fibras

Fibroblastos escasos e hipoactivos

Disminución de la sustancia fundamental mucopolisacárida

Vasos sanguíneos frágiles con extravasación de glóbulos rojos

Tejido muscular atrófico

Tejido muscular casi ausente

GLUCOCORTICOIDES

EFFECTO ANTIINFLAMATORIO

Leucocitos polimorfonucleares

Monocitos

Basófilos y mastocitos

Vasos sanguíneos

Efectos directos de los Glucocorticoides

Pueden bloquear la liberación de histamina o su efecto sobre las células blanco (ejemplo, músculo liso)

Estabilizan membranas lisomomales; pueden estabilizar las membranas celulares

Pueden bloquear al inactivador de la colagenasa (como la α -2 macroglobulina)

FACTORES QUE AFECTAN LA POTENCIA Y LA BIODISPONIBILIDAD DE LOS GC TOPICOS

- **Lipofilidad de las moléculas**
- **Doble cadena adicional en la posición 1, 2**
- **Elemento halógeno adicional (Cl o F) en posición 9, 6 o 21.**
- **Estado de la barrera epidérmica**
- **Oclusión**
- **Aumento de la hidratación de la piel**
- **Uso en dermatitis extensas**

AGENTES ANTIMICROBIANOS QUE SE COMBINAN CON LOS CORTICOSTEROIDES

Antibacterianos

Neomicina

Tetraciclina

Gentamicina

Fusidato de sodio

Framicetina

Polimixina

Bacitracina

Clorhexidina

Clioquinol

Antimicóticos

Nistatina

Miconazol

Clotrimazol

GUIA PARA EL USO DE ESTEROIDES TOPICOS

La escogencia de un determinado esteroide para un problema específico debe hacerse considerando varios factores básicos:

- 1.- Potencia del producto
- 2.- Vehículo del producto
- 3.- Sitio de aplicación
- 4.- Frecuencia de aplicación
- 5.- Cantidad del producto a aplicar (esta en relación con la extensión)
- 6.- Producto esteroideo en combinación con otros agentes

SELECCIÓN DEL GC DE ACUERDO AL VEHÍCULO

- **Ungüento**
- **Crema**
- **Loción y Geles**

SELECCIÓN DEL GC DE ACUERDO AL VEHÍCULO

Vehículo Ungüento

- + Piel gruesa, fisurada y dermatosis liquenificadas
- Oclusivos penetran mas
- Libres de sensibilizantes
- - Cosméticamente no deseables
- Pueden causar prurito
- No usar en áreas húmedas o con pelo

COGENCIA DEL GC DE ACUERDO AL VEHÍCULO

Vehículo crema

- + dermatosis agudas y subagudas
- Pueden usarse en áreas húmedas y con pelo
- - Cosméticamente aceptables
- Resequedad
- Pueden ser alergenicos
- Usado inapropiadamente

Vehículo Loción y Geles

- Mejor cuero cabelludo
- Irritantes

POTENCIA DEL ESTEROIDE

ALTA POTENCIA

Piel gruesa, liquenificada y dermatosis hipertroficas. Evitar en niños

MODERADA POTENCIA

Uso mejor en piel glabra. Evitar en niños

BAJA POTENCIA

Piel delgada, áreas húmedas y de flexión .
Indicado en niños

CANTIDAD DE GC TOPICOS A APLICAR

Area tratada	Una Aplicación	BID X 2 sem.
Manos, Cabeza, cara área anogenital	2 gm	90 gm
Brazos, tórax anterior o posterior	3 gm	120 gm
Una pierna	4 gm	180 gm
Cuerpo entero	30-60 gm	2 1/2 - 5 lb

GUIA PARA USAR LOS GC

a) Antes de elegir una preparación considerar

b) Extensión, localización y tipo de dermatosis

1) Uso de GC de baja potencia o cursos cortos de potencia intermedia sobre dermatosis extensas

2) Baja potencia sobre cara, ingles, axilas, áreas perianales

3) No usar oclusión sobre dermatosis extensas

b) Edad del paciente

1) Usar en niños solamente GC de baja potencia

2) Usar cursos cortos de GC de potencia intermedia (14 dias) y luego de baja potencia en jovenes y adultos

GUIA PARA USAR LOS GC

e) Estado de barrera epidérmica

- 1) Evitar GC de alta potencia en piel delgada o muy lesionada
- 2) GC de alta potencia se requieren inicialmente en palmas y plantas y en dermatosis liquenificadas e hipertróficas

GUIA PARA USAR LOS GC

- a) **Evaluar la cronicidad o agudez de la enfermedad y el potencial de desarrollo del síndrome adicción/rebote.**
- a) **Uso de GC alta o moderada potencia para cortos periodos de tiempo (14 a 21 dias)**
- b) **Sustituir los GC por lubricantes en cuanto se vea la mejoría clínica**
- c) **Seguimiento regular de pacientes con dermatosis crónicas.**

II) Verificar contraindicaciones de GC tópicos

- a) **Infección o infestación subyacente**
- b) **Atrofia o síndrome de adicción /rebote**
- c) **No usar en o cerca de áreas ulceradas**

GUIA PARA USAR LOS GC

IV) Calcular la cantidad a aplicar

V) Demostrar al paciente el modo de aplicación

a) Evitar la aplicación en dirección del crecimiento del pelo

b) Estimular uso de hidratantes antes de la aplicación

c) Estimular uso frecuente de lubricantes en xerosis y dermatosis descamativas

GUIA PARA USAR LOS GC

D) Seguimiento y supervisión de la terapia

- a) Control en dos semanas para evaluación clínica y disminución del esteroide**
- b) Control del paciente con dermatosis crónicas**
- c) Procurar, siempre que sea posible el uso de GC de baja potencia y emolientes**

Dermatosis sensibles

Dermatitis atópica

Psoriasis, en especial áreas intertiginosa

Dermatitis seborréica

Quemadura solar

Intertrigo

Prurito anal y vulgar

Pitiriasis rosada (prurito)

Moderadamente sensibles

Eczema numular

Dermatitis por irritante primario

Prurito por insectos

Escabiosis

Lupus discoideo crónico

Psoriasis (no en placas)

Dermatosis sensibles

Alopecia Areata

Vitiligo localizado

Para-psoriasis

Urticaria pigmentosa

Liquen esclero-atrófico

CONTRAINDICACIONES

- 1.- **Uso de GC de mediana o alta potencia en niños.**
- 2.- **Uso de GC de alta o mediana potencia en cara, región inguinal y axilas**
- 3.- **Uso de GC dentro o alrededor de una ulcera**
- 4.- **Uso de GC en quemaduras**
- 5.- **Uso de GC como cicatrizante**
- 6.- **Uso de GC sin tener diagnostico certero de la patología**

MANIFESTACIONES CUTÁNEAS EN DIABETES MELLITUS

Clasificación:

- 1.- Manifestaciones cutáneas de anomalías vasculares de DM**
- 2.- Manifestaciones cutáneas de anomalías neurológicas de DM**
- 3.- Infecciones cutáneas en DM**
- 4.- Signos cutáneos usualmente asociados a DM**
- 5.- Manifestaciones cutáneas consecuencia del tratamiento**
- 6.- Manifestaciones cutáneas en DM secundaria**

MANIFESTACIONES CUTANEAS DE ANORMALIDADES VASCULARES EN DM

Eritema tipo erisipela

Gangrena

MANIFESTACIONES CUTANEAS DE ANORMALIDADES EUROLOGICAS EN DM

Grado 1: Ulceración que compromete únicamente la dermis

Grado 2: Ulceración que compromete tendones o cápsulas articulares o ambas

Grado 3: Ulceración que se extiende hasta el hueso y por lo general causa osteomielitis

Grado 4: Gangrena localizada

Grado 5: Gangrena que afecta gran parte del pie

INFECCIONES CUTANEAS EN DM

Infecciones Bacterianas

Infecciones Micóticas

IGNOS CUTANEOS USUALMENTE SOCIADOS CON DM

- **Necrobiosis lipoidica**
- **Dermopatía diabética (manchas pretibiales)**
- **Granuloma anular diseminado**
- **Ampolla diabética (Bullosus dabeticorum)**
- **Xantomas eruptivos**
- **Acantosis nigricans**
- **Escleredema diabético**

MANIFESTACIONES CUTANEAS CONSECUENCIA DEL TRATAMIENTO

Lipoatrofia

Lipohipertrofia

MANIFESTACIONES CUTANEAS EN DIABETES MELLITUS SECUNDARIA

Hemocromatosis

Glucagonoma

Lipodistrofia Generalizada

CRITERIOS DE SELECCIÓN DEL GC ADECUADO

Vehículo:

- Ungüentos
- Cremas
- Soluciones, geles y sprays

) Naturaleza de la lesión cutánea a tratar:

- Lesiones cutáneas finas
- Lesiones crónicas

I) Localización de la dermatosis

- Cara y áreas intertriginosas
- Las lesiones en áreas cutáneas con un grueso estrato corneo

CRITERIOS DE SELECCIÓN DEL GC ADECUADO

7) Extensión de la superficie corporal en la que va a ser aplicado el corticoide

Para las áreas amplias se deben tratar con GC de baja o mediana potencia

8) Edad

Niños y ancianos

9) Duración del tratamiento

- GC tópico de muy alta potencia no debe exceder de 3 semanas.**
- GC de mediana y alta potencia rara vez producen efectos adversos por 3 meses o menos.**
- Los efectos adversos son raros con los preparados de baja potencia.**
- El GC tópico debe ser discontinuado cuando la dermatosis ha resuelto.**

CRITERIOS DE SELECCIÓN DEL GC ADECUADO

Frecuencia de aplicación

- Una o dos aplicaciones diarias para la mayoría de las preparaciones

Consideraciones especiales

- Usar el GC de menor potencia que sea efectivo, en especial en niños e infantes.
- Emplear GC tópicos bajo oclusión con plástico, ropas ajustadas o bajo el pañal, puede aumentar varias veces su absorción.
- La aplicación prolongada debe evitarse en el área periorbital, cara y pliegues.
- Uso en el embarazo: pueden causar anomalías fetales en animales,

CRITERIOS DE SELECCIÓN DEL GC ADECUADO

Lactancia

- No es bien conocido si los GC tópicos se excretan en la leche materna
- Los esteroides no deberían aplicarse en el pezón antes de la lactancia

Debe evitarse la discontinuación súbita del tratamiento con GC tópicos, para prevenir un fenómeno de rebote

ERRORES MAS FRECUENTES EN EL USO DE GC TOPICOS

- **Diagnostico incorrecto de la dermatosis**
- **Condición no respondedora a esteroides**
- **Selección de potencia inapropiada**
- **Selección de vehiculo inapropiado**
- **Prescripción de cantidad incorrecta**
- **Uso continuo de GC topico por un tiempo prolongado**
- **Falla en el reconocimeinto de efcetos adversos**
- **Sobreuso de la oclusión**
- **Elevada potencia en relación al área de piel tratada**

ESTEROIDES TOPICOS USO Y ABUSO

Dr. ANTONIO JOSE RONDON LUGO

Instituto de Biomedicina

Caracas - Venezuela

ESTEROIDES

- **Local**
- **Intralesional**
- **Sistémicos**

ESTEROIDES

CLASIFICACION

- **I Superpotentes**
- **II - III Alta**
- **IV - V Moderada**
- **VI - VII Baja**

EFFECTOS COLATERALES

LOCALES

- **I Superpotentes**
- **II - III Alta**
- **IV - V Moderada**
- **VI - VII Baja**